



# POLSKO-JAPOŃSKA WYŻSZA SZKOŁA TECHNIK KOMPUTEROWYCH

ポーランド日本情報工科大学

## REGULAMIN ZALICZEŃ PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

### Obowiązkowe zajęcia z WF – IV semestr

W roku akademickim 2013/14 w semestrze letnim zajęcia z Wychowania Fizycznego obowiązują **studentów II roku studiów dziennych** (na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją) w wymiarze 30 godzin lekcyjnych.

1. Zapisy na zajęcia WF prowadzone są u Kierownika Studium WF wyłącznie mailowo pod adresem: [maciekk@pjwstk.edu.pl](mailto:maciekk@pjwstk.edu.pl) do dnia 11 marca 2014.

2. Uczelnia zapewnia następujące zajęcia:

- **Aikido**

Adres: Gimnazjum 48, ul. Deotymy 25/33  
Termin zajęć: środy i piątki 18.45-20.00;  
START 5 marca

- **Kendo**

Adres : Warszawskie Stowarzyszenie Kendo, ul. Smocza 19  
Terminy zajęć: poniedziałek, środa, piątek 19.00-20.30  
START 3 marca

- **Kung-Fu / Tai-Chi**

Szkoła Chińskiego Wu-Shu „Nan Bei Shen Long”  
START 3 marca

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

- **Pływanie**

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10  
Terminy: pn.-pt. 06.00-22.00, sob.-niedz. 08.00-22.00. START 3 marca

- **Siłownia/fitness**

Adres: Everybody, Al. Jerozolimskie 123A( budynek Millennium Plaza)  
Zajęcia trwają od 17 marca do 17 maja ; 30 godz. należy zaliczyć w ciągu 2 miesięcy (karnet studencki obowiązuje do godziny 16.00 – Panie mogą uczestniczyć w zajęciach fitness o godzinie 16.30)

Więcej informacji na stronie: [www.everybody.pl](http://www.everybody.pl)

- **Taniec**

Adres : Egurrola Dance Studio, wszystkie lokalizacje  
START 3 marca

Więcej informacji na stronie: [www.taniec.com.pl](http://www.taniec.com.pl)

- **Flamenco**

Adres : PJWSTK, Ul. Koszykowa 86, budynek C

Terminy zajęć: poniedziałek 13.30 – 15.00

START 3 marca

3. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc – obowiązuje kolejność zgłoszeń. Jeden student może się wpisać tylko na jedną listę. Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.
4. Deklaracja uczestnictwa w danej grupie obowiązuje przez cały semestr. Studenci, którzy nie odbędą wymaganych 30 godzin zajęć na zadeklarowanych zajęciach otrzymują ocenę niedostateczną. **Wymagane 30 godzin zajęć należy odbyć do dnia 13 czerwca 2014 r.**
5. Uczestnictwo w zajęciach innych niż oferowane przez PJWSTK. Najpóźniej do 11 marca 2014 roku do Kierownika Studium WF należy przekazać podanie ([do pobrania tutaj](#)) z prośbą o zaliczenie WF w związku z uczęszczaniem na zajęcia sportowe inne niż oferowane przez PJWSTK.

Po pozytywnym rozpatrzeniu podania, należy dostarczyć do końca semestru, do dnia 13 czerwca 2014r, zaświadczenie ([do pobrania tutaj](#)), potwierdzające uczestnictwo w min. 30 godzinach zajęć. Zaświadczenie musi posiadać podpis osoby prowadzącej oraz pieczętą klubu lub obiektu sportowego. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną.

6. Zwolnienia z zajęć WF. Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF, zobowiązani są dostarczyć długookresowe zwolnienie lekarskie do Kierownika Studium Wychowania Fizycznego do 11 marca 2014r.
7. Frekwencja  
**Nieobecność na więcej niż 6 godzinach lekcyjnych skutkuje niezaliczeniem przedmiotu** i powoduje konieczność zaliczenia warunkowego w innym semestrze – **ODPŁATNIE**. Osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 30 godzinach zajęć (niedopuszczalne są nieobecności).

W przypadkach wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Kierownik Studium WF – Mgr Maciej Krzyczkowski, tel. 022 58 44 588, e-mail:maciekk@pjwstk.edu.pl